

Автономная некоммерческая организация средняя общеобразовательная школа
«Международная Академия Образования»



Согласовано:
Директор АНО СОШ «МАО»
Кудрявцева Т.И.

Меню
06.02.25

Наименование	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
Каша полбяная вязкая молочная с маслом	150/5	6,350	6,8	28,5	208
Батон с маслом	30/10	6,195	4,860	15,420	131
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32
Витаминка					
Яблоки	120	0,480	0,480	11,760	56
Обед					
Салат из моркови	100	3,430	0,200	3,800	35
Борщ со св.капустой	250	4,450	3,916	37,800	204
Каша гречневая	180	6,890	6,224	43,538	258
Котлета запеченная	90	12,028	13,735	7,071	197
Напиток из шиповника	200	4,0	0,2	66	280
Хлеб	20	1,260	0,180	9,420	46
Полдник					
Маффин	50	2,5	11,5	17,5	182,5
Чай с сахаром	200/8	0.021	0,005	7,989	32